

INDEPENDENCE AUDIT



Ben je klaar om de controle over je leven te nemen en te werken aan onafhankelijkheid? Deze eenvoudige oefening helpt je de gebieden te identificeren waar je je afhankelijkheid van externe factoren kunt verminderen en actiegericht stappen kunt zetten richting meer onafhankelijkheid.

Stap 1: Maak een lijst van je afhankelijkheden

Begin met het opsommen van de belangrijkste afhankelijkheden in je leven. Dit zijn de dingen, mensen of situaties waarop je vertrouwt om aan je behoeften te voldoen – of het nu financieel, emotioneel of fysiek is. Enkele voorbeelden kunnen zijn: werkgever (inkomen uit werk), hypotheek/huur, rekeningen (nutsvoorzieningen, abonnementen, etc.), schulden (creditcards, studieleningen), autobetaling, andere doorlopende verplichtingen.

Stap 2: Rangschik je afhankelijkheden

Wanneer je je lijst hebt, rangschik dan elke afhankelijkheid van **groot naar klein** op basis van hoeveel controle het over je leven heeft. Welke van deze afhankelijkheden beïnvloeden je vermogen om te kiezen hoe je je tijd besteedt of wat je elke dag doet?

Stap 3: Bedenk actiegericht stappen

Nu je je afhankelijkheden hebt gerangschikt, bedenk één stap die je kunt nemen om elk van deze te verminderen. Stel jezelf voor elk item de volgende vragen:

- Hoe kan ik mijn afhankelijkheid van dit verminderen?
- Kan ik meer vrijheid en onafhankelijkheid creëren op dit gebied?

Enkele ideeën: verken mogelijkheden voor een bijverdienste of zoek naar remote en/of passieve werkgelegenheden om je afhankelijkheid van een werkgever te verminderen, overweeg een kamer te verhuren om extra inkomen te genereren en je hypotheek te verlagen.

Stap 4: Voer één actie uit

Kies **één stap** uit je brainstormsessie die je direct kunt aanpakken. Focus op het nemen van kleine, haalbare acties die je dichterbij onafhankelijkheid brengen. Of het nu het opzetten van een bijverdienste is, het automatiseren van een betaling om wat tijd vrij te maken, of het verkopen van onnodige spullen om schulden af te betalen, de sleutel is om te beginnen.

Stap 1: Maak een lijst van je afhankelijkheden	Stap 2: Rangschik je afhankelijkheden van Stap 1	Stap 3: Schrijf stappen om afhankelijkheid te verminderen.	Stap 4: Schrijf de stap die je nu zult uitvoeren.
	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
	6.		
	7.		
	8.		
	9.		
	10.		